

## 幸福南投童樂派對登場 推動親子共融與健康上網觀念

南投縣政府衛生局攜手社團法人南投縣生命線協會，於昨(12)日假南投縣農工商會展中心舉辦「幸福南投童樂派對」，以兒童與家庭為核心，結合運動體驗、親子互動及健康上網宣導，吸引約500位民眾踴躍參與。活動現場氣氛熱絡，設置多元闖關關卡與體驗區，家長陪伴孩子一同參與闖關、挑戰任務，在歡樂且充滿活力的氛圍中共享親子時光。透過實際參與與互動交流，不僅促進親子關係與家庭情感連結，亦藉由活動融入健康上網觀念，引導兒童培養規律運動與良好數位使用習慣，讓家庭在陪伴與互動中累積正向經驗。

本次活動內容豐富多元，規劃團康律動、闖關體驗及舞台表演等精彩活動，並結合足球、高爾夫、羽球、籃球、馬術及棒球等多項運動體驗，讓孩童在遊戲中探索興趣、培養肢體協調與團隊合作能力，鼓勵走出戶外、建立規律運動習慣。另因應現代家庭3C產品使用日益普及，活動亦融入健康上網與網路使用宣導，透過互動遊戲、情境體驗及衛教說明，引導家長與孩子認識適度使用3C的重要性，提升對網路成癮風險之覺察，並學習建立良好數位使用規範與親子共識，以維護兒童身心健康發展。

南投縣政府衛生局長陳南松表示，適度使用3C產品有助於學習與生活便利，但過度依賴恐影響兒童專注力、人際互動及情緒發展，建議家長應多加陪伴，協助孩子建立規律作息，並增加戶外活動與親子互動時間，作為平衡數位使用的重要方式。衛生局表示，未來將持續推動結合親子活動與心理健康促進之多元方案，並結合在地社區與網路資源深入各鄉鎮，提升心理健康服務可近性；同時呼籲民眾，若發現孩童出現疑似網路成癮或情緒困擾情形，應及早尋求專業協助。本縣13鄉鎮衛生所及3處社區心理衛生中心（南投區049-2202662、竹山區049-2631925、埔里區049-2911925）皆提供相關諮詢與關懷服務，協助家庭辨識及因應網路成癮風險，共同守護兒童身心健康。